

はなネット友の会・福島医療生協組合員の皆様へ

みずき会



健康づくり・人との交流・あなたの居場所に…

「わたりケアセンターはなみずき」をご利用ください。

毎月第3土曜日



10月のみ第4土曜日です

1部 → 9:45~10:45

2部 → 11:00~12:00

各部開始5分前より受付開始



会場：わたりケアセンターはなみずき 1階フロア

対象者：はなネット友の会会員・福島医療生協組合員

参加費：100円(保険料として)

持ち物：上履き、飲み物、タオル、マスク、参加費



車でお越しの際は、はなみずき来客用駐車場を

ご利用ください。送迎は、実施していません



申込方法：開催月1日より電話受付(各部先着10名)

※センター休業日の場合、翌営業日にご連絡ください

申込先：わたりケアセンターはなみずき



024-573-5432



健康チェックやマシントレーニングで、心身共に
リフレッシュできる時間をお過ごしください。